

Ausgabezeiten Laib+Seele Gruppe „UNGERADE“ Mai - Oktober 2026

Datum	Kalender woche	13:30- 14:15	14:15 - 14:45	14:45 - 15:15	15:15 - 15:40	15:40- 16:00
02.06	KW 23	Rot	Grün	Gelb	Orange	Weiß
16.06	KW 25	Grün	Gelb	Orange	Weiß	Rot
30.06	KW 27	Gelb	Orange	Weiß	Rot	Grün
14.07	KW 29	Orange	Weiß	Rot	Grün	Gelb
28.07	KW 31	Weiß	Rot	Grün	Gelb	Orange
11.08	KW 33	Rot	Grün	Gelb	Orange	Weiß
25.08	KW 35	Grün	Gelb	Orange	Weiß	Rot
08.09	KW 37	Gelb	Orange	Weiß	Rot	Grün
22.09	KW 39	Orange	Weiß	Rot	Grün	Gelb
06.10	KW 41	Weiß	Rot	Grün	Gelb	Orange

Zuständigkeit für folgende PLZ: 10243, 10245, 10247 + 10249
(Friedrichshain), 10317

Neuanmeldungen: Aktuell können Neuanmeldungen aufgenommen werden. Von 16 Uhr bis 16 Uhr 10.

Dazu zeigen Sie bitte Ihren aktuellen Bürgergeld-, Grundsicherungs-, BAföG- oder Wohngeldbescheid sowie Ihren Personalausweis vor. Wenn Sie einen aktuellen ALGI-, Krankengeld- bzw. Rentenbescheid haben, dann können Sie das Angebot von LAIB und SEELE nutzen, wenn Ihnen nach Abzug Ihrer Miete maximal ein Betrag in Höhe des aktuellen Bürgergeld-Regelsatzes zum Leben bleibt.