

Ausgabezeiten Laib+Seele Gruppe „GERADE“ Juni – Oktober 2026

Ausgabestag	09.06.26	23.06.26	07.07.26	21.07.26	04.08.26	18.08.26	01.09.26	15.09.26	29.09.26	13.10.26
Kalenderwoche	KW 24	KW 28	KW 30	KW 32	KW 34	KW 36	KW 38	KW 40	KW 42	KW 44
13:30 - 13:55	Weiß	Blau	Orange	Grün	Gelb	Rot	Weiß	Blau	Orange	Grün
13:55 - 14:20	Rot	Weiß	Blau	Orange	Grün	Gelb	Rot	Weiß	Blau	Orange
14:20 - 14:45	Gelb	Rot	Weiß	Blau	Orange	Grün	Gelb	Rot	Weiß	Blau
14:45 - 15:10	Grün	Gelb	Rot	Weiß	Blau	Orange	Grün	Gelb	Rot	Weiß
15:10 - 15:35	Orange	Grün	Gelb	Rot	Weiß	Blau	Orange	Grün	Gelb	Rot
15:35 - 16:00	Blau	Orange	Grün	Gelb	Rot	Weiß	Blau	Orange	Grün	Gelb
16:00-16:10	<p style="text-align: center;">Zuständigkeit für folgende PLZ: 10243, 10245, 10247 + 10249 (Friedrichshain), 10317 Neuanmeldungen: Aktuell können Neuanmeldungen aufgenommen werden. Dazu zeigen Sie bitte Ihren aktuellen Bürgergeld-, Grundsicherungs-, BAföG- oder Wohngeldbescheid sowie Ihren Personalausweis vor. Wenn Sie einen aktuellen ALGI-, Krankengeld- bzw. Rentenbescheid haben, dann können Sie das Angebot von LAIB und SEELE nutzen, wenn Ihnen nach Abzug Ihrer Miete maximal ein Betrag in Höhe des aktuellen Bürgergeld-Regelsatzes zum Leben bleibt.</p>									